

## LA HALTE MÉMOIRE ET DÉTENTE

### Accueil conjoint du malade et de son (ses) aidant(s)

- Pour apporter aux aidants un moment de répit et de plaisir partagé avec leur malade.
- Pour rompre l'isolement
- Pour s'adonner à des activités, selon ses goûts, apportant détente à l'aidant et stimulant le malade



La Halte est animée par une équipe de bénévoles et de professionnels. Elle fonctionne sur deux sites :  
- à LA TOUR DU PIN, Résidence Arc en Ciel, un mardi après-midi/quinzaine  
- à BOURGOIN-JALLIEU, maison des habitants de Champaret, un jeudi après-midi/quinzaine

Sa fréquentation est gratuite (sous réserve d'être adhérent de France Alzheimer) et libre sur les deux sites.

### HALTE MEMOIRE et DETENTE BOURGOIN JALLIEU

Maison des habitants Champaret  
16 avenue du Dauphiné  
Ouverte un jeudi après midi/quinzaine  
(Sauf pendant les vacances scolaires)

**Prochaines dates : 14h à 17h**  
Jeudi 02, 16 et 30 septembre 2021  
Jeudi 14 octobre 2021  
Jeudi 18 novembre 2021  
Jeudi 02 et 16 décembre 2021  
Jeudi 06 et 20 janvier 2022  
Jeudi 03 février 2022  
Jeudi 03, 17 et 31 mars 2022  
Jeudi 14 avril 2022  
Jeudi 05 et 19 mai 2022  
Jeudi 02, 16 et 30 juin 2022

**Pour tout renseignement**  
**06 01 18 30 13**



18 Allée de l'école Vaucanson - 38100 Grenoble

<https://www.francealzheimer.org/isere>



### HALTE MEMOIRE et DETENTE LA TOUR DU PIN

Résidence Arc en Ciel  
29 Bd Victor Hugo  
Ouverte un mardi après midi/quinzaine  
(Sauf pendant les vacances scolaires)

**Prochaines dates : 14h -17h**  
Mardi 07 et 21 septembre 2021  
Mardi 05 et 19 octobre 2021  
Mardi 09 et 23 novembre 2021  
Mardi 07 décembre 2021  
Mardi 04 et 18 janvier 2022  
Mardi 01 février 2022  
Mardi 01, 15 et 29 mars 2022  
Mardi 12 avril 2022  
Mardi 03, 17 et 31 mai 2022  
Mardi 07 et 21 juin 2022

**Pour tout renseignement**  
**06 01 18 30 13**

**FRANCE ALZHEIMER ISERE**  
**Antenne NORD ISERE**

Tél : 06 01 18 30 13  
Courriel : nordiserealzheimer@gmail.com